

Pour votre retour au domicile, un traitement contre la douleur vous sera prescrit par votre médecin, si nécessaire.

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute information.

En cas de douleur lors votre retour à domicile :

Suivez les recommandations de votre médecin données lors de votre séjour. N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant .

Contact Hôpital Privé ARRAS Les Bonnettes: 0 826 30 20 10



Hôpital privé
Arras - Les Bonnettes



**TRAITER VOTRE DOULEUR,
C'EST POSSIBLE**

Dans cet établissement, les équipes soignantes s'engagent à prendre en charge votre douleur et à préserver votre confort

« Le bien-être est une composante essentielle de la lutte contre la douleur »



Hôpital privé
Arras - Les Bonnettes

SOULAGER VOTRE DOULEUR EST UNE DE NOS PRINCIPALES PREOCCUPATIONS

Ce n'est pas simplement vous donner un médicament.
Soulager c'est :

1. EVALUER LA DOULEUR



Chaque individu ressent la douleur différemment, l'évaluation est primordiale pour ensuite pouvoir vous soulager: savoir ce qui est inconfortable, pendant combien de temps, à quel moment et comment la prévenir

Le but est de détecter une douleur et de vérifier l'efficacité des médicaments

L'EVS, échelle verbale simple

Le personnel vous sollicitera afin que vous puissiez évaluer votre douleur de façon **faible, modérée, intense ou extrême**

D'autres outils d'évaluation adaptés à chaque personne existent (aux personnes âgées, aux enfants, et aux patients non communicants)

La douleur physique peut être aiguë ou chronique. La douleur peut aussi cacher une souffrance morale, une angoisse du pronostic, et du futur.

L'écoute active est essentielle pour vous comprendre. **N'hésitez pas à communiquer avec nous.**

2. COMPRENDRE LA DOULEUR



3. TRAITER LA DOULEUR



La prise en charge de la douleur se fait par des moyens médicamenteux (paracétamol, anti-inflammatoire, morphine) et non médicamenteux, **soulager votre douleur est notre préoccupation.**

La communication thérapeutique par l'écoute et l'échange, l'hypnose.... ainsi qu'un soutien psychologique sont aussi des moyens efficaces pour lutter contre votre douleur et favoriser votre confort..

Votre douleur, Parlons-en ensemble !

Au domicile que fait on ?



Voici quelques repères et conseils pour vous permettre d'aborder le retour à la maison plus sereinement..Votre douleur est maîtrisée par votre traitement.

Pour qu'elle le reste:

Evaluez vous-même son intensité de manière régulière (1 fois par jour au même moment lors d'une activité spécifique).

Respectez bien les intervalles de prises entre vos médicaments

N'hésitez pas à revoir votre médecin traitant pour réajuster votre traitement en cas de perte de maîtrise de votre douleur.

Ne laissez pas la douleur s'installer.

