

Trousseau de naissance et de séjour

Que dois-je apporter ?

Maternité Hôpital Privé Arras Les Bonnettes

Pour faciliter votre séjour à la maternité, nous vous conseillons de préparer votre valise maternité qui devra contenir des documents nécessaires à la constitution de votre dossier mais également les vêtements pour vous et votre bébé.

Vous devrez vous munir des documents suivants pour finaliser votre admission et constituer votre dossier de séjour :

- Votre carte d'identité
- Votre carte Vitale ou attestation (avec le 100% maternité) ou votre attestation CMU (si vous êtes ayant droit ou votre attestation AME (si vous êtes ayant droit)
- Votre carte de mutuelle et attestation de mutuelle ou de prise en charge
- Votre attestation CMU (si vous êtes ayant droit)
- La fiche de désignation de la personne de confiance

Trousseau de naissance



Pour Maman

- 1 slip en filet
- 1 paire de chaussettes
- 1 brumisateur
- 1 coussin confort pour l'allaitement
- 1 CD de musique (lecteurs CD à disposition dans les salles d'accouchement)



Pour Bébé

- 1 sous vêtement
- 1 pyjama
- 1 gilet en laine
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes ou chaussons



Pour Maman

- Pyjamas ou chemises de nuit
(à adapter suivant l'allaitement)
- Robe de chambre
- Nécessaire de toilette
- 10 slips en filet + 10 slips en coton
- Serviettes hygiéniques (type maxi nuit)
- Gants et serviettes de toilette
- Si vous désirez allaiter :*
- 2 soutiens gorge d'allaitement
- 1 tube de crème pour la cicatrisation des bouts de sein



Pour Bébé

- 6 bodies en coton
- 6 pyjamas
- 2 à 3 brassières en laine
- 2 à 3 paires de chaussons ou chaussettes
- Bavoirs
- 1 turbulette / gigoteuse
- 3 serviettes éponge
- 1 brosse à cheveux
- 1 paquet de changes complets
- Lait de toilette ou lotion
- Crème pour le siège